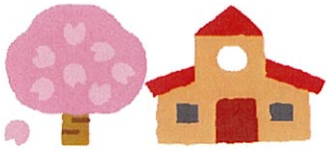

3月　予定献立表

令和　8年　2月26日
幼保連携型認定こども園
こども園ひがしどおり
編集　木村　千里

日付	曜日	献立名	未満児	おやつ		エネルギー等
				午前（3歳未満児）	午後（全園児）	
1	日					
2	月	チキンライス　エビフライ　なめこと大根のみそ汁 ブロッコリーとチーズサラダ　ひな祭りゼリー	ミニトマト	フルーツ	カルピス ひなあられ	誕生会
3	火	ねじりパン　いちごジャム　タンドリーチキン ジャーマンポテト　ほうれん草の野菜スープ	人参しりしり	フルーツ	ぽたぽた焼き 牛乳	449kcal
4	水	ホッケの塩焼き　すき昆布の煮物　せんべい汁	竹輪の磯辺揚げ	フルーツ	手作り　フライドポテト　牛乳	541kcal
5	木	かきたまうどん　ツナサラダ	かつおにぎり	フルーツ	ハッピーターン 牛乳	462kcal
6	金	牛丼　オーシャンサラダ　かにかまと豆腐のスープ	もやしとさつま揚げ炒め	フルーツ	食べっこ水族館 牛乳	435kcal
7	土	卒　園　式				
8	日					
9	月	鮭の塩焼き　ほうれん草とたくあんのおひたし つみれ入りきのこ汁	三種の煮物	フルーツ	源氏パイ 牛乳	467kcal
10	火	海軍カレー　大根の和風サラダ	豆腐のみそ汁	フルーツ	カップヨーグルト	435kcal
11	水	四色納豆　肉じゃが　きゃべつと生揚げのみそ汁	ツナちくわ和え	フルーツ	星食べよ 牛乳	486kcal
12	木	塩ラーメン　ポテトサラダ　ミニトマト	いり豆腐	フルーツ	コーンフレーク	558kcal
13	金	マーボー丼　ごぼうサラダ　もずくスープ	かぼちゃのマヨ和え	フルーツ	黒糖みるくせんべい 牛乳	512kcal
14	土	ホッケの塩焼き　浦上そぼろ　さつま汁	スティックきゅうり	フルーツ	ポリンキー 牛乳	520kcal
15	日					
16	月	赤魚の塩焼き　洋風切り干し大根　ごまみそ豆乳鍋	さつま煮	フルーツ	ハーベスト 牛乳	516kcal
17	火	食パン　ささみフライ　もやしのカレードレッシング コーンチャウダー	ソーセージ天	フルーツ	ぱりんこ 牛乳	487kcal
18	水	わかめごはん　冷しゃぶサラダ　おでん	肉団子	フルーツ	手作り　プリンマフィン　牛乳	558kcal
19	木	ビビンバ丼　棒ぎょうざ　きゅうりツナサラダ 大根菜っ葉のみそ汁	ナポリタン炒め	フルーツ	カップヨーグルト	修了式
20	金	春　分　の　日				
21	土	ポテトコロッケ　はるさめ炒め　わかめとえのきのみそ汁	鮭フレーク	フルーツ	エアリアル 牛乳	488kcal
22	日					
23	月	さんま甘露煮　小松菜からし和え　呉汁	さつまいもの甘煮	フルーツ	雪の宿 牛乳	516kcal
24	火	鶏の照り焼き　れんこんきんぴら　なめこと豆腐のみそ汁	じゃがいもの磯和え	フルーツ	手作り　クリームチーズサンド　牛乳	564kcal
25	水	厚焼き玉子　ビーフン炒め　味付けのり 白菜と生揚げのみそ汁	紅白煮	フルーツ	かっぱえびせん 牛乳	440kcal
26	木	あんかけうどん　わかめから揚げ　かぼちゃ甘煮	鮭おにぎり	フルーツ	手作り　フルーツヨーグルト	406kcal
27	金	ハヤシライス　かにかまサラダ	ほうれん草とえのきのみそ汁	フルーツ	ポテトフライ 牛乳	521kcal
28	土	ひき割り納豆　じゃがいものそぼろ煮 きゃべつとわかめのみそ汁	ウインナーのケチャップ炒め	フルーツ	スコーン 牛乳	455kcal
29	日					
30	月	赤魚の煮付け　納豆おひたし　きのこ豚汁	スティックチーズ	フルーツ	ビスコ 牛乳	477kcal
31	火	親子丼　切り干し大根のごまサラダ　八杯汁	スティックソーセージ	フルーツ	とんがりコーン 牛乳	502kcal

今月のメニュー

今月は、卒園の月なので5歳児さんによるリクエストメニューがたくさん入った特別献立です。
こども園での給食が少しでも思い出になってもらえたら嬉しいと思い
できるだけ献立に入れてみました。

3日　5歳児さんリクエストメニュー

この他にも、たくさんのリクエストがありました。
献立名が『太字』になっているものはリクエストメニュー

“ひしもちサンド”を作ってみましょう

白い食パンの間に、赤いハムと緑のレタスを挟んだサンドイッチを、「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気になります。おうちでいっしょに楽しく作ってみましょう。

おしらせ

7日…5歳児→卒園式に祝菓が出ます
19日…在園児→修了式に祝菓持ち帰りとなります。