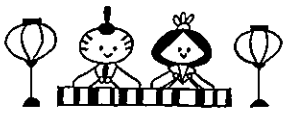


3月 予定献立表

令和　7年　2月27日
幼保連携型認定こども園
こども園ひがしどおり
編集　木村　千里

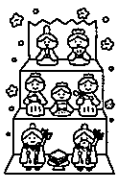
日付	曜日	献立名	未満児	おやつ		エネルギー等
				午前（3歳未満児）	午後（全園児）	
1	土	鶏つくねの照り煮　はるさめ炒め ほうれん草と生揚げのみそ汁　バナナ	納豆おひたし	フルーツ	無限えび 牛乳	608kcal
2	日					
3	月	チキンライス　エビフライ　タコさんウインナー ポテトサラダ　はくさいスープ　ひな祭りゼリー	スティックチーズ	フルーツ	手作りミニパフェ カルピス	誕生会
4	火	ハヤシライス　カミカミサラダ　カットトマト オレンジ	チンゲン菜の中華スープ	フルーツ	カップヨーグルト ひなあられ	458kcal
5	水	赤魚の塩焼き　ほうれん草とたくあんのおひたし 中華風コーンスープ　オレンジ	洋風切り干し大根	フルーツ	手作りスイートポテト　牛乳	495kcal
6	木	チャンポン麺　わかめのから揚げ　カボチャのマヨ和え りんご	フライドポテト	フルーツ	食べっこ水族館 牛乳	508kcal
7	金	すき焼き煮　小松菜と油揚げのおひたし なめこと大根のみそ汁　ふりかけ　ヤクルト	ジャガバター	フルーツ	ポテトフライ 牛乳	557kcal
8	土	卒　園　式				
9	日					
10	月	ホッケの塩焼き　ナムル　せんべい汁　野菜果物ゼリー	紅白煮	フルーツ	おっとっと 牛乳	462kcal
11	火	ねじりパン　ささみフライ　もやしのカレードレッシングサラダ　スティックチーズ　コーンスープ　いちご	いちごジャム	フルーツ	手作り　ひじきおにぎり　麦茶	572kcal
12	水	けんちんうどん　わかめサラダ　大根のひき肉あんかけ バナナ	きゃべつと厚揚げのみそ炒め	フルーツ	手作り　メイプルプチパン　牛乳	481kcal
13	木	ひき割り納豆　スタミナ炒め　のっぺい汁　りんご	ツナちくわ和え	フルーツ	手作り　フルーツヨーグルト	448kcal
14	金	マーボー丼　かにかまサラダ　もずくスープ　ヤクルト	かぼちゃの甘煮	フルーツ	星食べよ 牛乳	506kcal
15	土	五目ご飯　厚揚げの野菜あんかけ じゃがいもとわかめのみそ汁　フルーツミックス	中華きゅうり	フルーツ	プリッツ 牛乳	467kcal
16	日					
17	月	さんま甘露煮　すき昆布の煮物　豚汁　りんご	肉団子	フルーツ	ハッピーターン 牛乳	551kcal
18	火	チキンカレーライス　ごぼうサラダ　ジョアミニ	豆腐のみそ汁	フルーツ	雪の宿 牛乳	603kcal
19	水	鶏の照り焼き　ブロッコリーコーンサラダ 鮭フレーク　豆腐とわかめのみそ汁　みかんゼリー	ナポリタン炒め	フルーツ	ばりんこ 牛乳	461kcal
20	木	春　分　の　日				
21	金	醤油ラーメン　しゅうまい　ほうれん草のごま和え お祝いゼリー	かつおにぎり	フルーツ	コーンフレーク	修了式
22	土	ホッケの塩焼き　豆もやし炒め　田舎汁　バナナ	ウインナーのケチャップ炒め	フルーツ	エアリアル 牛乳	548kcal
23	日					
24	月	鮭の塩焼き　小松菜のからし和え　つみれ入りきのこ汁 ヤクルト	ぶた肉炒め	フルーツ	かっぱえびせん 牛乳	509kcal
25	火	和風コロッケ　れんこんきんぴら　しょうゆ昆布 舞茸の八杯汁　オレンジ	アジフリッター	フルーツ	ビスコ 牛乳	537kcal
26	水	五目納豆　肉じゃが　大根なっ葉のみそ汁 オレンジ	スティックソーセージ	フルーツ	とんがりコーン 牛乳	470kcal
27	木	たぬきうどん　冷しゃぶサラダ　ミニ肉まん	塩おにぎり	フルーツ	手作り　フルーツヨーグルト	434kcal
28	金	親子丼　切り干し大根の中華和え　アーサー汁 バナナ	さつまいもの甘煮	フルーツ	源氏パイ 牛乳	592kcal
29	土	棒ぎょうざ　メンマ炒め　チンゲン菜と油揚げのみそ汁 めんこちゃんゼリー	手作りふりかけ	フルーツ	ばかうけ 牛乳	473kcal
30	日					
31	月	赤魚の煮付け　洋風切り干し大根　みそ風味ちゃんこ いちご	厚焼きたまご	フルーツ	ハーベスト 牛乳	424kcal

今月のメニュー

今月は、卒園の月なので5歳児さんによるリクエストメニューがたくさん入った特別献立です。こども園でのお給食が少しでも思い出になってもらえたら嬉しいと思いできるだけ献立に入れてみました。

3日　5歳児さんリクエストメニュー

この他にも、たくさんのリクエストがありました。
献立名が『太字』になっているものはリクエストメニューです



“ひしもちサンド”を作ってみましょう

白い食パンの間に、赤い“山と緑のレタスを挟んだサンドイッチを、「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気になります。おうちでいっしょに楽しく作ってみましょう。

おしらせ

8日…5歳児→卒園式に祝菓が出ます
21日…在園児→修了式に祝菓持ち帰りとなります。当日欠席する子は前日持ち帰りとなりますので、担任へお知らせください。