7月 予定献立表

令和6年6月28日
幼保連携型認定こども園
こども園ひがしどおり
編集　木村千里

日付	曜日	献立名	未満児	おやつ		エネルギー
				午前（3歳未満児）	午後（全園児）	
1	月	タコライス　ツナサラダ　豆腐とわかめのみそ汁 パインアップル	かぼちゃの甘煮	フルーツ	たべっ子水族館 牛乳	570kcal
2	火	バターチキンカレー　ブロッコリーの和風サラダ みかんゼリー	もやしとえのきのみそ汁	フルーツ	手作り　揚げパン 牛乳	620kcal
3	水	味噌ラーメン　若竹信田　スティックチーズ　バナナ	さつまいもの甘煮	フルーツ	パピコアイス	519kcal
4	木	お弁当(わかめおにぎり・ポテトコロッケ・肉団子・ウインナー・コーン焼売・枝豆)　ヤクルト		フルーツ	コーンフレーク	ー
5	金	マーボー丼　春雨の中華和え　大根菜っ葉のみそ汁 りんご	煮豆	フルーツ	プリン	459kcakl
6	土	運　動　会　(3~5歳児)				
7	日					
8	月	さんま甘露煮　ひじきの煮物　豚汁　ジョアミニ	ツナちくわ和え	フルーツ	ハッピーターンミニ 牛乳	585kcal
9	火	カラフルピラフ　スタービーフコロッケ　マカロニサラダ そうめん汁　七夕パインゼリー	スティックさつま	フルーツ	手作り　レモンドーナツ　牛乳	誕生会
10	水	冷やしうどん　魚肉ソーセージのソテー かぼちゃ甘煮　さくらんぼ	塩おにぎり	リンゴジュース	黒糖ミルクせんべい 牛乳	プール開き
11	木	モロヘイヤ納豆　スタミナ炒め　具だくさんつみれ汁 バナナ	かぼちゃのマヨ和え	フルーツ	手作り　プリンマフィン　牛乳	613kcal
12	金	親子丼　切り干し大根の中華和え　チンゲン菜と油揚げのみそ汁 ブルーベリー	ナポリタン炒め	フルーツ	源氏パイ 牛乳	544kcal
13	土	赤魚の煮付け　豆もやし炒め じゃがいもとチンゲン菜のみそ汁　めんこちゃんゼリー	スティックソーセージ	フルーツ	ポリンキー 牛乳	489kcal
14	日					
15	月	海　の　日				
16	火	コッペパン　ほうれん草のキッシュ　グリーンサラダ いちごジャム　肉団子のスープ　さくらんぼ	ボイルウインナー	フルーツ	星食べよ 牛乳	466kcal
17	水	ホッケの塩焼き　小松菜のからし和え　芋煮汁　りんご	ひき割り納豆	フルーツ	手作りにんじんヨーグルト蒸しパン　牛乳	457kcal
18	木	鶏つくねの照り煮　ビーフン炒め　味付けのり 大根菜っ葉のみそ汁　ブルーベリー	紅白煮	フルーツ	ビスコ 牛乳	508kcal
19	金	ソース焼きそば　鶏のから揚げ　たこさんウインナー 八杯汁　スポロン	たくあん	フルーツ	手作りフライドポテト 牛乳	夏祭りごっこ献立
20	土	ひき割り納豆　高野豆腐の彩り煮　きゃべつとわかめのみそ汁 バナナ	肉団子	フルーツ	ばかうけ 牛乳	509kcal
21	日					
22	月	鮭の塩焼き　洋風切り干大根　さつま汁 ブルーベリー	豚肉炒め	フルーツ	ポテトフライ 牛乳	496kcal
23	火	ビーフシュー　カクテルサラダ　ジョアミニ	豆腐のみそ汁	フルーツ	手作りマシュマロサンド　牛乳	530kcal
24	水	鶏のマーマレード焼き　ナムル　じゃがいもとわかめのみそ汁 しょうゆ昆布　メロン	とうふ炒め	フルーツ	かっぱえびせん 牛乳	477kcal
25	木	冷や汁うどん　さつまいも天ぷら　カットトマト　バナナ	鮭おにぎり	フルーツ	手作り　フルーツヨーグルト	509kcal
26	金	三色納豆　肉じゃが　なすと玉ねぎのみそ汁 すいか	たこナゲット	フルーツ	パピコアイス	5歳児お楽しみ保育
27	土	棒ぎょうざ　浦上そぼろ　ほうれん草と生揚げのみそ汁 すいか	鮭フレーク	フルーツ	エアリアル 牛乳	520kcal
28	日					
29	月	赤魚の塩焼き　小松菜のごま和え　中華風コーンスープ ブルーベリー	ジャガバター	フルーツ	雪の宿 牛乳	483kcal
30	火	鶏の照り焼き　メンマ炒め　わかめとえのきのみそ汁 バナナヨーグルト	手作りふりかけ	フルーツ	茹でとうもろこし 牛乳	511kcal
31	水	中華丼　ごぼうサラダ なめこと豆腐のみそ汁　パインアップル	中華きゅうり	フルーツ	フルーツ寒天	452kcal

今月の誕生会メニュー

☆カラフルピラフ
☆スターコロッケ
☆マカロニサラダ
☆そうめん汁

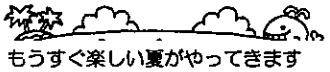
星をかたどったコロッケに、そうめんとオクラで流れ星をイメージし、夜空のようなゼリーなど、七夕づくしの誕生会です

7月の予定

4日
職員全員で運動会リハーサルに参加する為、お弁当での給食となります。お弁当はこども園で用意し、離乳食に関しても園で調理するためご家庭での準備はありません。

10日
みんなが楽しみにしているプール開きです！水の神様に野菜やお酒をお供えし事故が起きないようにお祈りします。そのあとはみんなでりんごジュースで乾杯をし、5歳児さんは流しそうめん給食です。
※衛生には十分配慮しますが、流しそうめんに関して気になるご家庭は、個別に対応しますのでお知らせください。

26日
5歳児さんのお楽しみ保育です。お昼はお弁当を食べて、夕ご飯は【冷やし中華・冷しゃぶサラダ・フルーツミックス】を食べます。



もうすぐ楽しい夏がやってきます

今月は待ちに待った運動会やプール開きに夏祭りごっこ、5歳児さんはお楽しみ保育もあります。楽しい思い出になるように、早寝早起き・朝ご飯もしっかり食べ、体調管理に気を付けましょう。
また汗をかくことが増えますので、水分の補給や着替え等心がけましょう。