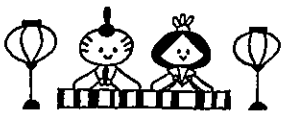
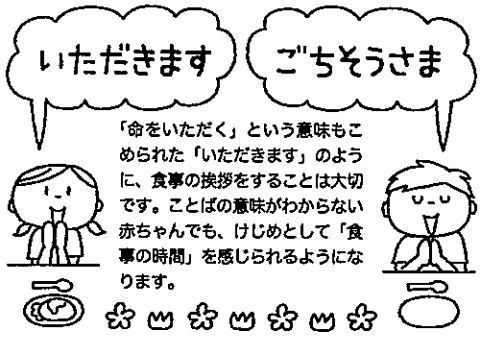


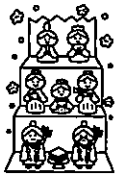
3月 予定献立表

令和 6年 2月28日
幼保連携型認定こども園
こども園ひがしどおり
編集 木村 千里

日付	曜日	献立名	未満児	おやつ		エネルギー等
				午前（3歳未満児）	午後（全園児）	
1	金	タコライス エビフライ ポテトサラダ アーサー汁 ひな祭り三色ゼリー	スティックチーズ	フルーツ	ひなあられ カルピス	613kcal
2	土	鶏五目ご飯 豚肉と里芋の煮物 切り干し大根とほうれん草のみそ汁 りんご	えだまめ	フルーツ	ポリンキー 牛乳	434kcal
3	日					
4	月	鮭の塩焼き ひじきの煮物 せんべい汁 ピーチゼリー	肉団子	フルーツ	カップヨーグルト	425kcal
5	火	ビーフン炒め きゅうりナムル カニカマと豆腐の中華スープ ヤクルト	大根のひき肉あんかけ	フルーツ	手作りマシュマロバー 牛乳	515kcal
6	水	五目納豆 肉じゃが キャベツとわかめのみそ汁 バナナ	スティックソーセージ	フルーツ	星食べよ 牛乳	502kcal
7	木	田舎うどん かぼちゃの甘煮 浅漬けサラダ バナナ	かつおにぎり	フルーツ	手作りみそ蒸しパン 牛乳	445kcal
8	金	牛丼 カミカミサラダ しじみのみそ汁 いちご	中華きゅうり	フルーツ	エアリアル 牛乳	557kcal
9	土	卒 園 式				
10	日					
11	月	赤魚の煮付け 小松菜のごま和え つみれ入りきのこ汁 オレンジ	ナポリタン炒め	フルーツ	ハッピーターン 牛乳	557kcal
12	火	食パン ポテトコロッケ コーンチャウダー もやしのカレードレッシングサラダ オレンジ	イチゴジャム	フルーツ	手作りスイートポテト 牛乳	408kcal
13	水	マーボー丼 わかめサラダ たまねぎと小松菜のみそ汁 りんご	たくあん	フルーツ	黒糖みるくせんべい 牛乳	579kcal
14	木	醤油ラーメン スティックきゅうり 豆腐しゅうまい バナナ	三種の煮物	フルーツ	韓国風おにぎり 麦茶	428kcal
15	金	鶏つくねの照り煮 メンマ炒め じゃがいもとわかめみそ汁 ジョアミニマスカット	炒り豆腐	フルーツ	手作りフルーツヨーグルト	修了式
16	土	ひき割り納豆 じゃがいもそぼろ煮 チンゲン菜と油揚げのみそ汁 フルーツミックス	肉もやし炒め	フルーツ	とんがりコーン 牛乳	455kcal
17	日					
18	月	ホッケの塩焼き すき昆布の煮物 豚汁 バナナ	スティックソーセージ	フルーツ	プリッツ 牛乳	529kcal
19	火	海軍カレー ブロッコリーのチーズサラダ バナナヨーグルト	豆腐のみそ汁	フルーツ	ビスコ 牛乳	589kcal
20	水	春 分 の 日				
21	木	かきたまうどん 冷しゃぶサラダ 野菜果物ゼリー	鮭おにぎり	フルーツ	手作りお楽しみドーナツ 牛乳	528kcal
22	金	かぼちゃコロッケ スタミナ炒め しょうゆ昆布 豆腐とほうれんそうのみそ汁 いちご	フライドポテト	フルーツ	ばりんこ 牛乳	543kcal
23	土	さんま甘露煮 白菜のおひたし すいとん りんご	かぼちゃの甘煮	フルーツ	源氏パイ 牛乳	522kcal
24	日					
25	月	アジフライ ツナサラダ ミニトマト なめこと豆腐のみそ汁 ヤクルト	鶏の照り焼き	フルーツ	かっぱえびせん 牛乳	603kcal
26	火	ガパオライス 春雨の中華和え スティックチーズ はくさいスープ プチたい焼き	豆腐炒め	フルーツ	おっとっと 牛乳	419kcal
27	水	チャンポン麺 きゅうりちくわ和え タコナゲット りんご	ジャガバター	フルーツ	コーンフレーク	492kcal
28	木	チンジャオロース 切り干し大根のサラダ 白菜と生揚げのみそ汁 バナナ	紅白煮	フルーツ	無限エビ 牛乳	514kcal
29	金	ひきわり納豆 れんこんきんぴら ほうれん草と生揚げのみそ汁 いちご	かぼちゃのマヨ和え	フルーツ	食べっこ水族館 牛乳	454kcal
30	土	鶏肉のトマトソース煮 スパサラダ 味付けのり じゃがいもと油揚げのみそ汁 フルーツミックス	生揚げとインゲンの煮物	フルーツ	ポンスケ 牛乳	437kcal
31	日					

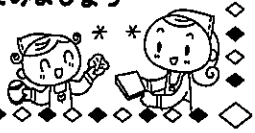


「命をいただく」という意味もこめられた「いただきます」のように、食事の挨拶をすることは大切です。ことばの意味がわからない赤ちゃんでも、けじめとして「食事の時間」を感じられるようになります。



“ひしもちサンド”を作ってみましょう

白い食パンの間に、赤いハムと緑のレタスを挟んだサンドイッチを、「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気になります。おうちでいっしょに楽しく作ってみましょう。



おしらせ

9日…5歳児→卒園式に祝菓が出ます
15日…在園児→修了式に祝菓持ち帰りとなります。