



3月 予定献立表



令和 3年 2月26日
 幼保連携型認定こども園
 こども園ひがしどおり
 編集 木村 千里

日付	曜日	献立名	未満児	おやつ		エネルギー等	
				午前(3歳未満児)	午後(全園児)		
1	月	ホッケの塩焼き 小松菜のごま和え 豚汁 パナナ	ウインナーのケチャップ炒め	フルーツ	ジャガビー牛乳	568kcal	
2	火	ひなまつりちらし寿司 ブロッコリーの和風サラダ エビ天ぷら レバー入りチキン ほうれん草とてまり麩のすまし汁 三色ゼリー	煮豆	フルーツ	手作り マヨコーンピザ牛乳	誕生会	
3	水	三色納豆 肉じゃが 豆腐とにらのみそ汁 りんご	もやしとハム和え	フルーツ	ひなあられ・スルメ ジャッキー カルピス	455kcal	
4	木	味噌ラーメン ごぼうサラダ スティックチーズ フルーツミックス	いり豆腐	フルーツ	手作りフライドポテト牛乳	685kcal	
5	金	若竹信田 はるさめ炒め しょうゆ昆布 舞茸の八杯汁 いちご	さつまいもの甘煮	フルーツ	カップヨーグルト	435kcal	
6	土	卒園式					
7	日						
8	月	鮭の塩焼き ひじきと大豆の煮物 せんべい汁 ヤクルト	きゅうりちくわ和え	フルーツ	手作り マッシュマロサンド牛乳	554kcal	
9	火	チキンカレーライス カミカミサラダ なめこと豆腐のみそ汁 いちご	ミニトマト	フルーツ	プリン	そら組 リクエスト献立	
10	水	親子丼 切干大根の中華和え わかめと油揚げのみそ汁 オレンジ	ほうれん草のごま和え	フルーツ	コーンフレーク	523kcal	
11	木	磯うどん かぼちゃの甘煮 大根しょうゆ漬 パナナヨーグルト	さつまいも入り白和え	フルーツ	手作り韓国風おにぎり 麦茶	439kcal	
12	金	鶏のたれ焼き ナムル 味付けのり 白菜と生揚げのみそ汁 りんご	切干大根の煮物	フルーツ	ばりんこ牛乳	483kcal	
13	土	納豆おひたし 根菜煮 ほうれん草とえのきのみそ汁 フルーツミックス	ジャガバター	フルーツ	えび満月牛乳	469kcal	
14	日						
15	月	さんま甘露煮 高野豆腐の五目煮 肉豆腐汁 ジョアミニ	魚肉ソーセージのソテー	フルーツ	ハッピーターン牛乳	489kcal	
16	火	ねじりパン かぼちゃグラタン マリネチキンサラダ いちごジャム コーンスープ オレンジ	スティックきゅうり	フルーツ	手作り 焼きいも牛乳	534kcal	
17	水	厚焼き玉子 カミカミ温野菜 すいとん りんご	シュウマイ	フルーツ	手作り フルーチェ	445kcal	
18	木	醤油ラーメン かぼちゃコロッケ わかめから揚げ フルーツミックス	たくあん	フルーツ	手作り 大学芋牛乳	ほし組 リクエスト献立	
19	金	ピピン丼 春雨サラダ ミニトマト アーサー汁 いちごゼリー	豆腐炒め	フルーツ	とんがりコーン牛乳	修了式	
20	土	春分の日					
21	日						
22	月	赤魚の煮付け ほうれん草とたくあんのお浸し ごまみそ豆乳鍋 いちご	きゃべつとウインナー炒め	フルーツ	ポテトフライ牛乳	514kcal	
23	火	もち麦入りごはん キーマカレー 大根菜っ菜のみそ汁 ブロッコリーとチーズのサラダ フルーツヨーグルト	がんもどきの含め煮	フルーツ	かっぱえびせん牛乳	657kcal	
24	水	煮込みハンバーグ ポテトサラダ しじみのみそ汁 めんこちゃんゼリー	スティックチーズ	フルーツ	手作り メイプルブチパン牛乳	つき組 リクエスト献立	
25	木	田舎うどん 大根のひき肉あんかけ きゃべつときゅうりの漬物 ジョアミニ	塩おにぎり	フルーツ	手作り 芋ようかん牛乳	582kcal	
26	金	鶏のから揚げ 豆苗ナムル もすくスープ りんご	鮭フレーク	フルーツ	サッポロポテつぶつぶベジたぶる牛乳	568kcal	
27	土	きじ丼 白菜のおひたし じゃがいもとわかめのみそ汁 洋ナシ缶詰	もやしとさつま揚げ炒め	フルーツ	横綱あられ牛乳	536kcal	
28	日						
29	月	いわし昆布煮 小松菜からし和え 呉汁 オレンジ	白菜のシーチキン煮	フルーツ	新潟仕込み牛乳	512kcal	
30	火	マーボー丼 わかめとコーンのサラダ 切干大根とほうれん草のみそ汁 パナナ	かぼちゃのマヨ和え	フルーツ	手作り ココアきな粉蒸しパン牛乳	518kcal	
31	水	ひきわり納豆 冷しゃぶサラダ おでん りんご	にんじんとしらすのきんぴら	フルーツ	フリッツ牛乳	541kcal	

今月のメニュー

今月は、卒園の月なので5歳児さんによるリクエストメニューがたくさん入った特別献立です。こども園でのお給食が少しでも思い出になってもらえたら嬉しいと思います。できるだけ献立に入れてみました。



- 24日 つき組さんリクエストメニュー
 - 18日 ほし組さんリクエストメニュー
 - 9日 そら組さんリクエストメニュー
- この他にも、たくさんのリクエストがありました。献立名が『太字』になっているものはリクエストメニューです

～お知らせ～

5歳児→卒園式に祝賀が出ます
 在園児→修了式に祝賀持ち帰りとなります。当日欠席する子は前日持ち帰りとなりますので、担任へお知らせください。



◆◆◆◆◆ “ひしもちサンド”を作ってみよう ◆◆◆◆◆

- ◆ 白い食パンの間に、赤い山と緑の山を挟む
- ◆ だんごのツチを、「ひしもちの形」に切るだけで、楽しい雰囲気になります。おうちでいっしょに楽しく作ってみよう。

