



9月 こども園だより

No. 7-6

社会福祉法人清隆厚生会

幼保連携型認定こども園 こども園ひがしどり

園長 坂崎 隆浩

令和7年8月28日発行 編集 佐藤 利佳子

8月も下旬を迎えていますが、青森県には珍しく毎日30度を超える真夏日を迎えています。暑さが和らいでくる9月には是非とも保護者の皆様にお願いがございます。人の体内時計は、とりわけ乳幼児期に形成されると言われています。どうしても夏場は、あまりの暑さで散歩や外遊びが出来なかったり、寝苦しかったりしてリズムが乱れることが多いと思われます。日本全体から見ると気温的にも穏やかな青森県ですので、ここで生活習慣をきちんと見直してもらいたいです。「早寝早起き朝ご飯」など言い古されたことも含めて是非とも子どもたちの体内時計を整えていきましょう。またいわゆる体験活動も含めて、秋ならではの活動をご家庭でも考えてくだされば幸いです。私達も10月の音楽発表会など学習的な活動も含めて具体的な活動に取り掛かります。是非とも秋の活動を皆さんで楽しんで参りましょう。

(園長/坂崎)

8月5日(火)に避難訓練が行われました。

地震からの火災でしたが全園児落ち着いて避難することができました。

避難訓練の時の合言葉「おかしも」を理解し、担当の先生の質問に積極的に手をあげていました。



8月7日(木)に不審者対応訓練が行われ

ました。不審者の訓練の時の合言葉は「いかのおすし」です。訓練によって合言葉は違いますが、子ども達は合言葉の意味や避難する時の約束を理解し、訓練に参加していました。



不審者が来たら
インターホンで
確認し、ロック
する

放送の合図でカ
ーテンをする



プール納め

8月8日(金)にプール納めが行われました。5歳児の代表の子と園長先生が事故なく無事にプール遊びを終えられたことに感謝し、お祈りしました。

その後、ホールに戻りジュースで乾杯しスイカ割りを楽しみました。今年は暑い日が多く、熱中症に気を付けながらたくさん遊ぶことができました。保護者の皆様には水遊びの着替えのご協力等、ありがとうございました。



1日(月)	身体測定・誕生会	2日(火)	0~2歳児参観日
3日(水)	安全教室	5日(金)	遠足
9日(火)	避難訓練	11日(木)	敬老の日お祝い訪問・社会科見学 5歳児
17日(水)	能舞の里・いちいの森慰問(3歳児参加)		



10月の主な行事

3日(金)	音楽発表会(4・5歳児)	6日(月)	身体測定
7日(火)	誕生会	8日(水)	内科健診②
9日(木)	歯科検診②	10日(金)	安全教室
15日(水)	総合避難訓練(消防)	16日(木)	ひめまりも(3・4歳児)
17日(金)	勤労感謝訪問(4歳児ヤクルト)	23日(木)	勤労感謝訪問(3歳児)
24日(金)	触れ合い遠足(1年生と5歳児)	28日(火)	ハロウィン



ヤクルトお腹元気教室



8月22日(金)ヤクルトお腹元気教室がありました。お腹の中の仕組みについてのお話、うんちのクイズ、DVDの鑑賞、着ぐるみによる寸劇、「ぜっこう腸体操」など、盛りだくさんな教室に子ども達は楽しい時間を過ごしました。ヤクルトをプレゼントしていただき、おやつ時間に飲みました。また、ヤクソンとバイキングのぬり絵、腸のミニ知識がプリントされたトイレトペーパーもいただきました。教室を思い出しながら活動に使いたいと思います。



お弁当箱の歌に合わせ、みんなでお弁当を作りました。次に食べると体のどこに行くかを知りました。(胃)



小腸、大腸の長さを教えてもらいました。(小腸6m・大腸1.5m)



うんちの種類は「スルットくん、カチコロくん、ゲリーくん」です。



★お休み・遅刻をする場合は、午前8時30分までにメールか、午前9時までに下記番号まで忘れずにご連絡下さい。連絡のない子の確認が業務の妨げになっております。

☎(0175)-31-0201・(0175)-31-0202

